

Aroma ABC

Duftstoffe/ Inhaltsstoffe in den Aromaprodukten

Wohlbefinden, Schönheit, Gesundheit, Wellness

PERSONAL COSMETICS

Aromakosmetik & Naturprodukte



*schön sein- schön fühlen
mit der Kraft der Pflanzen*

*Aromaberatung & Aromaanwendungen, Raumbeduftung, Aromarunden,
Teddybären-Kräuterfüllung, Duftreisen, Körperpflege, Wellness, Zubehör*

Impressum

Die vorliegende Broschüre wurde auf Basis der zum Zeitpunkt der Herausgabe gültigen Informationen erstellt. Die Vervielfältigung, Übertragung oder Speicherung, auch auszugsweise, ist nur mit Genehmigung von Erika Lexen gestattet. Bei allen personenbezogenen Formulierungen gilt die gewählte Form für beide Geschlechter.

Medieninhaber: Ing Erika Lexen

Adresse: 1100 Wien, an der Hölle 19

Telefon: 0677/62 56 72 62

Email: info@personalcosmetics.at

Internet: www.personalcosmetics.at



Verpackung und Versand betragen pro Bestellung innerhalb Österreichs € 5,-.

ALLERGIKER, EPILEPTIKER und SCHWANGERE sollten vor der Verwendung von ätherischen Ölen oder dem Besuch eines Workshops individuell Kontakt aufnehmen. Bitte um Verständnis, dass hier nicht alle Zutaten geeignet sind.

DATENSCHUTZERKLÄRUNG: Zum Zweck der Aromaberatung werden persönliche Daten für die Anamnese freiwillig zur Verfügung gestellt. Diese Daten werden nicht weitergegeben und nur für eigene Werbezwecke genutzt. Ein Widerruf hat zur Folge, dass keine Zusendungen von Artikeln oder Informationen mehr erfolgen und für eine erneute Aromaberatung der Anamnesebogen erneut auszufüllen ist.

Inhalt

1.	Allgemeines	3
2.	Aromabalsam	4
3.	Weitere Aromaprodukte	7
4.	Inhaltsstoffe im Aromabalsam	8
5.	Duftstoffe im Aromabalsam	9

1. Allgemeines

Alle Angaben stammen aus der Literatur, hauptsächlich aus dem Taschenlexikon der Aromatherapie (Dietrich Wabner). Weitere Literaturempfehlungen auf Anfrage.

1.1 Hinweise zu Aromaprodukten

- ✓ Die Anwendung der Aromaprodukte dient zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele.
- ✓ Allergiker achten bitte auf die angegebenen Pflanzen und Allergene
- ✓ Die Varianten mit ätherischen Ölen sind zur Anwendung beim Erwachsenen konzipiert. Für die Verwendung bei Kindern bitte vorher mit Speiseöl verdünnen.
- ✓ Epileptiker und Schwangere können auf bestimmte Gerüche negativ reagieren.
- ✓ Ätherische Öle können zur körperlichen, mentalen und energetischen Ausgewogenheit beitragen. Sie ersetzen jedoch nicht die Diagnose und Behandlung durch den Arzt bei körperlichen Beschwerden oder Krankheiten.
- ✓ Ätherische Öle sollen nicht ohne ärztliche Rücksprache innerlich eingenommen werden.
- ✓ Die Aromaprodukte von PERSONAL COSMETICS sind ausschließlich zur äußeren Anwendung bestimmt. Sollte ein Produkt versehentlich verschluckt werden oder ähnliches, rufe die **Vergiftungszentrale 01/406 43 43**

1.2 PERSONAL COSMETICS verzichtet generell auf chemische Inhaltsstoffe wie

- | | |
|---------------------------|-----------------------------|
| × Polyethylenglykol (PEG) | × Paraffine / Erdölprodukte |
| × Silikone | × hormonelle Wirkstoffe |
| × Parabene | × synthetische Farbstoffe |
| × synthetische Duftstoffe | × Nanomaterialien |



1.3 Verpackung

Violettglas bietet einen absoluten Lichtschutz im sichtbaren Bereich. Im Violett- und Ultraviolettbereich ist es dagegen durchlässig und lässt dadurch ein einzigartiges, hochenergetisches Milieu im Innern entstehen. Die Molekularstruktur von darin eingefüllten Substanzen wird ständig aktiviert. Abbauprozesse laufen verzögert ab. Feinstoffliche Energien bleiben lange Zeit auf dem ursprünglichen Niveau.

1.4 kennzeichnungspflichtige Allergene

Ätherische Öle enthalten von Natur aus Allergene. Wenn von einem dieser Allergene mehr als 0,001 % im Kosmetikprodukt enthalten ist, dann erfolgt eine Angabe bei den Inhaltsstoffen (INCI-Bezeichnung) des jeweiligen Produkts

Benzyl Alcohol	Cinnamal	Linalool
Cinnamyl Alcohol	Coumarin	Benzyl Benzoate
Citral	Geraniol	Citronellol
Eugenol	Anise Alcohol	Limonene
Isoeugenol	Benzyl Cinnamate	Evernia Prunastri Extract
Benzyl Salicylate	Farnesol	Evernia Furfuracea Extract

2. Aromabalsam

2.1 Allgemein

Aromabalsam zur Hautpflege, besonders wirksam durch hochwertige pflanzliche Öle und Fette, Ringelblumenextrakt und Vitamin E sowie eine ausgewogene Mischung ätherischer Öle.

Geeignet zur Hautpflege für Hautstellen mit besonderem Pflegebedarf.

Anwendungshinweis: eine kleine Menge zwischen den Fingern zergehen lassen und sanft auf die Hautstelle auftragen.

2.2 Balsam PUR

Aromabalsam zur Hautpflege (ohne Duftstoffe).

Als Aromabalsam: sanft auf circa 55 °C erwärmen und Deine individuelle Mischung ätherischer Öle tropfenweise hineinrühren.

Inhaltsstoffe: Sheabutter, Reiskeimöl, Mandelöl, Sojaöl, Vitamin E, Ringelblumenextrakt

INGREDIENTS (INCI): BUTYROSPERMUM PARKII BUTTER, ORYZA SATIVA OIL, PRUNUS AMYGDALUS DULCIS OIL, GLYCINE SOJA OIL, TOCOPHEROL, CALENDULA OFFICINALIS FLOWER EXTRACT

2.3 Aromabalsam UNIVERSAL

Der Allrounder für jede Gelegenheit – am besten immer mit dabei.

Inhaltsstoffe: Sheabutter, Reiskeimöl, Mandelöl, Sojaöl, Vitamin E, Ringelblumenextrakt
natürliche Duftstoffe: Eukalyptus staigeriana, Lavendel, Cajeput, Elemi, Amyris, Myrte CT
Myrtenylacetat, Wacholderbeere, Atlaszeder, Edeltanne, Petit Grain, Bergamottminze, Fichtennadel, Waldkiefer, Ingwer, Patchouli, Benzoe Siam, Thymian CT Linalool, Zistrose, Immortelle, Damaszenerrose, Neroli, Kamille römisch

Allergene: Citral, Citronellol, Eugenol, Farnesol, Geraniol, Limonene, Linalool

INGREDIENTS (INCI): BUTYROSPERMUM PARKII BUTTER, ORYZA SATIVA OIL, PRUNUS AMYGDALUS DULCIS OIL, GLYCINE SOJA OIL, TOCOPHEROL, CALENDULA OFFICINALIS FLOWER EXTRACT, PARFUM, CITRAL, CITRONELLOL, EUGENOL, FARNESOL, GERANIOL, LIMONENE, LINALOOL

2.4 Aromabalsam ROSE

unvergleichlicher Rosenduft & intensive Pflege für reife Haut

Inhaltsstoffe: Sheabutter, Reiskeimöl, Mandelöl, Sojaöl, Vitamin E, Ringelblumenextrakt
natürliche Duftstoffe: Grapefruit, Atlaszeder, Damaszenerrose, Essigrose, Zentifolie

Allergene: Limonene, Benzyl Alcohol, Citronellol, Eugenol, Farnesol, Geraniol, Linalool

INGREDIENTS (INCI): BUTYROSPERMUM PARKII BUTTER, ORYZA SATIVA OIL, PRUNUS AMYGDALUS DULCIS OIL, GLYCINE SOJA OIL, TOCOPHEROL, CALENDULA OFFICINALIS FLOWER EXTRACT, PARFUM, LIMONENE, BENZYL ALCOHOL, CITRONELLOL, EUGENOL, FARNESOL, GERANIOL, LINALOOL

2.5 Aromabalsam AKTIV

Besonders wohltuend für Gelenke, Muskeln etc.

Inhaltsstoffe: Sheabutter, Reiskeimöl, Mandelöl, Sojaöl, Vitamin E, Ringelblumenextrakt

natürliche Duftstoffe: Lavendel, Waldkiefer, Weihrauch, Wacholderbeere, Wintergrün

Allergene: Coumarin, Citronellol, Eugenol, Geraniol, Limonene, Linalool

INGREDIENTS (INCI): BUTYROSPERMUM PARKII BUTTER, ORYZA SATIVA OIL, PRUNUS AMYGDALUS DULCIS OIL, GLYCINE SOJA OIL, TOCOPHEROL, CALENDULA OFFICINALIS FLOWER EXTRACT, PARFUM, COUMARIN, CITRONELLOL, EUGENOL, GERANIOL, LIMONENE, LINALOOL

2.6 Aromabalsam ORANGE

bezaubernder Duft und intensive Pflege

Inhaltsstoffe: Sheabutter, Reiskeimöl, Mandelöl, Sojaöl, Vitamin E, Ringelblumenextrakt

natürliche Duftstoffe: Orange, Neroli, Petit Grain

Allergene: Citronellol, Farnesol, Geraniol, Limonene, Linalool

INGREDIENTS (INCI): BUTYROSPERMUM PARKII BUTTER, ORYZA SATIVA OIL, PRUNUS AMYGDALUS DULCIS OIL, GLYCINE SOJA OIL, TOCOPHEROL, CALENDULA OFFICINALIS FLOWER EXTRACT, PARFUM, CITRONELLOL, FARNESOL, GERANIOL, LIMONENE, LINALOOL

2.7 Aromabalsam KAMILLE

Zur Beruhigung von geröteten Hautstellen und zur Pflege von besonders beanspruchter Haut.

Inhaltsstoffe: Sheabutter, Reiskeimöl, Mandelöl, Ringelblumenextrakt

natürliche Duftstoffe: Grapefruit, Karottensamen, Kamille römisch, Kamille blau

Allergene: Limonene, Linalool, Geraniol, Farnesol

INGREDIENTS (INCI): BUTYROSPERMUM PARKII BUTTER, ORYZA SATIVA OIL, PRUNUS AMYGDALUS DULCIS OIL, GLYCINE SOJA OIL, TOCOPHEROL, CALENDULA OFFICINALIS FLOWER EXTRACT, PARFUM, LIMONENE, LINALOOL, GERANIOL, FARNESOL

2.8 Aromabalsam ATMEN

Lässt dich auf- und durchatmen!

Inhaltsstoffe: Sheabutter, Reiskeimöl, Mandelöl, Sojaöl, Vitamin E, Ringelblumenextrakt

natürliche Duftstoffe: Eukalyptus staigeriana, Benzoe Siam, Thymian CT Linalool,

Myrte CT Myrtenylacetat, Edeltanne, Elemi, Waldkiefer, Fichtennadel, Cajeput

Allergene: Benzyl Benzoate, Citral, Citronellol, Geraniol, Limonene, Linalool

INGREDIENTS (INCI): BUTYROSPERMUM PARKII BUTTER, ORYZA SATIVA OIL, PRUNUS AMYGDALUS DULCIS OIL, GLYCINE SOJA OIL, TOCOPHEROL, CALENDULA OFFICINALIS FLOWER EXTRACT, PARFUM, BENZYL BENZOATE, CITRAL, CITRONELLOL, GERANIOL, LIMONENE, LINALOOL

2.9 Aromabalsam RUHE

Pflegt nicht nur die Haut, sondern auch die Seele.

Inhaltsstoffe: Sheabutter, Reiskeimöl, Mandelöl, Sojaöl, Vitamin E, Ringelblumenextrakt

natürliche Duftstoffe: Orange, Lavendel, Bergamottminze, Petit Grain, Amyris, Atlaszeder, Elemi, Immortelle, Ylang Ylang, Kamille römisch, Zistrose, Damaszenerrose, Neroli

Allergene: Benzyl Alcohol, Benzyl Benzoate, Benzyl Salicylate, Citronellol, Coumarin, Eugenol, Farnesol, Geraniol, Limonene, Linalool

INGREDIENTS (INCI): BUTYROSPERMUM PARKII BUTTER, ORYZA SATIVA OIL, PRUNUS AMYGDALUS DULCIS OIL, GLYCINE SOJA OIL, TOCOPHEROL, CALENDULA OFFICINALIS FLOWER EXTRACT, PARFUM, BENZYL BENZOATE, BENZYL SALICYLATE, CITRONELLOL, COUMARIN, EUGENOL, FARNESOL, GERANIOL, LIMONENE, LINALOOL

2.10 Aromabalsam BLAU

bei blauen Flecken, Narben, Hornhaut ...

Inhaltsstoffe: Sheabutter, Reiskeimöl, Mandelöl, Sojaöl, Vitamin E, Ringelblumenextrakt

natürliche Duftstoffe: Immortelle, Bergamottminze, Lavendel, Orange, Elemi, Wintergrün, Atlaszeder, Waldkiefer, Wacholderbeere, Patchouli, Karottensamen, Rosengeranie, Manuka, Kamille blau, Zistrose, Neroli

Allergene: Citral, Citronellol, Eugenol, Farnesol, Geraniol, Limonene, Linalool

INGREDIENTS (INCI): BUTYROSPERMUM PARKII BUTTER, ORYZA SATIVA OIL, PRUNUS AMYGDALUS DULCIS OIL, GLYCINE SOJA OIL, TOCOPHEROL, CALENDULA OFFICINALIS FLOWER EXTRACT, PARFUM, CITRAL, CITRONELLOL, EUGENOL, FARNESOL, GERANIOL, LIMONENE, LINALOOL

2.11 Aromabalsam ZART

für streichelweiche Haut

Inhaltsstoffe: Sheabutter, Reiskeimöl, Mandelöl, Sojaöl, Vitamin E, Ringelblumenextrakt

natürliche Duftstoffe: Orange, Lavendel, Grapefruit, Elemi, Myrte CT Myrtenylacetat, Amyris, Weihrauch, Karottensamen, Kamille römisch, Neroli, Jasmin

Allergene: Benzyl Benzoate, Citral, Coumarin, Eugenol, Farnesol, Geraniol, Limonene, Linalool

INGREDIENTS (INCI): BUTYROSPERMUM PARKII BUTTER, ORYZA SATIVA OIL, PRUNUS AMYGDALUS DULCIS OIL, GLYCINE SOJA OIL, TOCOPHEROL, CALENDULA OFFICINALIS FLOWER EXTRACT, PARFUM, BENZYL BENZOATE, CITRAL, COUMARIN, EUGENOL, FARNESOL, GERANIOL, LIMONENE, LINALOOL

2.12 Aromabalsam MILD

geeignet für die ganze Familie

Inhaltsstoffe: Sheabutter, Reiskeimöl, Mandelöl, Sojaöl, Vitamin E, Ringelblumenextrakt

natürliche Duftstoffe: Mandarinenöl, Lavendel, Bergamottminze, Petit Grain, Rosengeranie, Benzoe Siam, Eukalyptus staigeriana, Thymian CT Linalool, Kamille römisch, Neroli

Allergene: Citral, Citronellol, Farnesol, Geraniol, Limonene, Linalool

INGREDIENTS (INCI): BUTYROSPERMUM PARKII BUTTER, ORYZA SATIVA OIL, PRUNUS AMYGDALUS DULCIS OIL, GLYCINE SOJA OIL, TOCOPHEROL, CALENDULA OFFICINALIS FLOWER EXTRACT, PARFUM, CITRAL, CITRONELLOL, FARNESOL, GERANIOL, LIMONENE, LINALOOL

2.13 Aromabalsam REIN

Für reine Haut!

Inhaltsstoffe: Sheabutter, Reiskeimöl, Mandelöl, Sojaöl, Vitamin E, Ringelblumenextrakt
natürliche Duftstoffe: Grapefruit, Petit Grain, Atlaszeder, Waldkiefer, Lavendel, Wacholderbeere,
Weihrauch, Immortelle, Benzoe Siam, Karottensamen, Myrte CT Myrtenylacetat, Ylang-Ylang,
Rosengeranie, Wintergrün, Zistrose, Kamille blau, Kamille römisch
Allergene: Benzyl Benzoate, Benzyl Salicylate, Citral, Citronellol, Eugenol, Farnesol, Geraniol,
Limonene, Linalool

INGREDIENTS (INCI): BUTYROSPERMUM PARKII BUTTER, ORYZA SATIVA OIL, PRUNUS AMYGDALUS
DULCIS OIL, GLYCINE SOJA OIL, TOCOPHEROL, CALENDULA OFFICINALIS FLOWER EXTRACT,
PARFUM, BENZYL BENZOATE, BENZYL SALICYLATE, CITRAL, CITRONELLOL, EUGENOL, FARNESOL,
GERANIOL, LIMONENE, LINALOOL

2.14 Aromabalsam LAVENDEL

Der vielseitige Klassiker!

Inhaltsstoffe: Sheabutter, Reiskeimöl, Mandelöl, Sojaöl, Vitamin E, Ringelblumenextrakt
natürliche Duftstoffe: Lavendel, Orange, Rosengeranie
Allergene: Citral, Citronellol, Coumarin, Geraniol, Limonene, Linalool

INGREDIENTS (INCI): BUTYROSPERMUM PARKII BUTTER, ORYZA SATIVA OIL, PRUNUS AMYGDALUS
DULCIS OIL, GLYCINE SOJA OIL, TOCOPHEROL, CALENDULA OFFICINALIS FLOWER EXTRACT,
PARFUM, CITRAL, CITRONELLOL, COUMARIN, GERANIOL, LIMONENE, LINALOOL

3. Weitere Aromaprodukte

Weitere Aromaprodukte sind derzeit in Entwicklung. Insbesondere: Parfum, Badesalz, Körperöle

4. Inhaltsstoffe im Aromabalsam

Grundlage für den Aromabalsam sind ausschließlich pflanzliche Fette und Öle sowie ätherische Öle und Pflanzenextrakte.

4.1 Sheabutter

(BUTYROSPERMUM PARKII BUTTER)

Anwendung (körperlich): trockene und rissige Haut, Narben, Neurodermitis, Schuppenflechte, Schwangerschaftsstreifen

Anwendung (kosmetisch): geschmeidig machend, hautpflegend, viskositätsregelnd

4.2 Reiskeimöl

(ORYZA SATIVA OIL)

ist in Japan ein traditionelles Schönheitspflegemittel; durch den hohen Anteil an Linolsäure, Palmitinsäure, Vitamin E und Oryzanol entwickelt sich eine sehr gute antioxidative Wirkung

Anwendung (kosmetisch): geschmeidig machend, hautpflegend

4.3 Mandelöl

(PRUNUS AMYGDALUS DULCIS OIL)

Anwendung (körperlich): Entzündliche Hauterkrankungen (Schuppenflechte, Ekzeme), trockene empfindliche (schuppige) Haut, Diabetes mellitus, Sonnenbrand, Verstopfung

Anwendung (kosmetisch): geschmeidig machend, hautpflegend

4.4 Ringelblumenöl

(GLYCINE SOJA OIL, CALENDULA OFFICINALIS FLOWER EXTRACT, TOCOPHEROL)

Anwendung (körperlich): Dekubitus, Dermatitis, Frostbeulen, Galleabflussstörungen, Hämorrhoiden, trockene und rissige Haut, Hautulzerationen, Hypercholesterinämie, Krampfadern, Mamillenpflege bei stillenden Müttern, rheumatische Beschwerden, Säuglingspflege, Sonnenbrand, Ulzerationen, Wunden

Anwendung (kosmetisch): geschmeidig machend, hautpflegend, Antioxidant, parfümierend, maskierend

4.5 Vitamin E

(TOCOPHEROL)

sorgt für ein glatteres und verbessertes Hautrelief, hat zellerneuernde und entzündungshemmende Wirkung, fördert die Wundheilung, hilft UV-Licht induzierte Hautschäden zu reduzieren und beugt der vorzeitigen Hautalterung vor. Verminderung der Faltentiefe, Glättung der Hautoberfläche, Verbesserung der Feuchtigkeitsregulation

Anwendung (kosmetisch): hautpflegend, Antioxidant, maskierend

5. Duftstoffe im Aromabalsam

Hinweise zu den ätherischen Ölen und Extrakten verstehen sich als Hilfestellung und keineswegs als medizinische Beratung. Die Anwendung ätherischer Öle obliegt der persönlichen Verantwortung.

5.1 Amyris (*Amyris balsamifera*)

Anwendung (körperlich): Bronchitis, Hautentzündung, Husten, Hämorrhoiden, Krampfadern, Schwellungen, Muskelschmerzen

Anwendung (geistig-seelisch): Stress, Unruhe, Schlafstörungen

5.2 Atlaszeder (*Cedrus atlantica*)

Anwendung (körperlich): Akne, allergischer Schnupfen, arterielle Erkrankungen (entzündungshemmend und regenerierend), Arteriosklerose, Arthritis, Atemwegsinfektionen, Bronchitis, sehr wirksam gegen Cellulitis, Dermatitis, Ekzeme, Gelbfieber, Geschwüre, Gewichtszunahme, Haarausfall, Harnwegsinfektionen, Hautentzündungen, Hautjucken, Husten, Insektenabwehr, Katarrh, Lungenerkrankungen, Nervenschmerzen, Ödeme, Pilzinfektionen, Rheumatismus, Schuppen, Seborrhö, Wunden

Anwendung (geistig-seelisch): Angst, Anspannung, Lethargie, Nervenschwäche, Konzentrationsmangel, stressbedingte Beschwerden

5.3 Benzoe Siam (*Styrax tonkinensis*)

Anwendung (körperlich): Akne, Arthritis, Asthma, Bronchitis, Dermatitis, desodorierend bei starker Schweißbildung, schlechte Durchblutung, Ekzeme, Entzündungen, Erfrierung, Grippe, Gicht, Harnwegsinfektionen, aufgeplatzte Haut, Dermatomykosen (Hefen, Pilze), Heiserkeit, Husten, Narben, Rheumatismus, Schnittwunden, Schuppenflechte, Ulzera, Verbrennungen

Anwendung (geistig-seelisch): nervöse Spannungen, stressbedingte Beschwerden

5.4 Bergamottminze (*Mentha citrata*)

Anwendung (körperlich): parasitäre Darmerkrankungen, Harnblasenentzündung, Herzjagen, Meteorismus, Muskelkrämpfe

Anwendung (geistig-seelisch): nervöse Erschöpfung

5.5 Cajeput (*Melaleuca leucadendron*)

Anwendung (körperlich): Arthritis, Asthma, Infektionen der oberen Atemwege, Blinddarmentzündung, Bronchitis, Darmparasiten, Epilepsie, nervöses Erbrechen, Gicht, Hämorrhoiden, Halsschmerzen, Harnblasenentzündung, Harnwegsentzündung, Schutz und Stärkung der Haut vor Radiotherapie, Herpes genitalis, Insektenstiche, chronische Kehlkopfentzündung, Kopfschmerzen, Krampfadern, chronische Lungenleiden (Tuberkulose), Menstruationsschmerzen, Muskelschmerzen, Nervenschmerzen, Ohrenentzündung, chronische Rachenentzündung, Rheumatismus, Ruhr, Wadenkrämpfe

Anwendung (geistig-seelisch): Antriebslosigkeit, geistige Blockade, unklare Gedanken, Hysterie, Konzentrationsschwierigkeiten, Mutlosigkeit, Traurigkeit, Ziellosigkeit

5.6 Edeltanne (*Abies alba*)

Anwendung (körperlich): Arthritis, (akute und chronische) Bronchitis, Erkältung, körperlicher Erschöpfungszustand, Fieber, Gelenkerkrankungen, Grippe, Harnwegsentzündungen, Husten, Muskelschmerzen, Nasennebenhöhlenentzündung, Rheumatismus, Schüttelfrost, Tuberkulose

Anwendung (geistig-seelisch): Anspannung, geistiger Erschöpfungszustand, stressbedingte Beschwerden

5.7 Elemi (*Canarium luzonicum*)

Anwendung (körperlich): Abszesse, Bronchitis, Dyspepsie, Durchfall, Entzündungen, alternde Haut, Hauterkrankungen, Hautpflege, Narben, Ulzeration, Wunden

Anwendung (geistig-seelisch): Ängste, Erschöpfung, Gereiztheit, stressbedingte Beschwerden

5.8 Eukalyptus staigeriana

Anwendung (körperlich): Bluthochdruck, Bronchitis, Erkältung, Fieber, Gelenkentzündung, Harnblasenentzündung, Harnwegentzündung, Hautentzündung, Husten, Muskelentzündung, Muskelschmerzen, Rückenschmerzen, Sehnenscheidenentzündung, Verspannungen

Anwendung (geistig-seelisch): Depressive Verstimmung, Nervosität, stressbedingte Beschwerden, vegetative Dystonie

5.9 Fichtennadel (*Picea abies*, *Abies sibirica*)

Anwendung (körperlich): Arthritis, Asthma, Bronchitis, krampfartige Entzündungen des Dünn- und Dickdarms, Erkältung, Fieber, Harnwegsentzündung, Husten, Muskelschmerzen, Rheumatismus, Tuberkulose

Anwendung (geistig-seelisch): Ängste, Anspannung, Atembeschwerden durch Stress, allgemeine Schwäche

5.10 Grapefruit (*Citrus paradisi*)

Anwendung (körperlich): Akne, Arteriosklerose, Bluthochdruck, Cellulitis, Drogenentzug, Erkältung, Grippe, fettige Haut, Kopfschmerzen, Jetlag, Leberprobleme, Migräne, Muskelermüdung, Muskelsteifigkeit, Nierenprobleme, Ödeme, Schüttelfrost, Übergewicht

Anwendung (geistig-seelisch): Antriebsschwäche, Anspannung, Bitterkeit, Depression, nervöse Erschöpfung, Frustration, Gereiztheit, Kummer, Lethargie, Magersucht, Niedergeschlagenheit, Pessimismus, Mangel an Selbstvertrauen, Trauer

5.11 Immortelle (*Helichrysum italicum*, *H. bracteatum*)

Anwendung (körperlich): Abszesse, geplatzte Äderchen, Akne, allergische Beschwerden, Arthritis, Asthma, Bronchitis, Couperose, Dermatitis, virale Schleimhautentzündung des Dickdarms, Ekzeme, Entzündungen, Furunkel, Gelenkentzündungen, Hämatome, Herpes, chronischer Husten, Keuchhusten, Kopfschmerzen, Krampfadern, Krampfhusten, Kreislaufschock, Leberschwäche, Leberstauung, Migräne, Milzstauung, Muskelschmerzen, alte Narben, Prellungen, Rheumatismus, Schnittwunden, Schnupfen, Venenentzündung, Verbrühungen, Verstauchungen, Warzen, Wunden, Zerrungen

Anwendung (geistig-seelisch): Angstzustände, Depression, nervöse Erschöpfung, Lethargie, Nervenschmerzen, Niedergeschlagenheit, Schwächezustände, stressbedingte Beschwerden, Traumata

5.12 Ingwer (*Zingiber Officinale*)

Anwendung (körperlich): Appetitlosigkeit, Arthritis, Blähungen, (chronische) Bronchitis, Darmträgheit, schlechte Durchblutung, Durchfall, Erbrechen, Erkältung, körperlicher Erschöpfungszustand, Fieber, Grippe, Halsschmerzen, Husten, Impotenz, Karbunkel, Katarrh, Koliken, Krämpfe, Krampfadern, Magenverstimmung, Menstruationsstörungen, Muskelkater, Muskelschmerzen, Nasennebenhöhlenentzündung, Quetschungen, Reisekrankheit, Rheumatismus, Schnupfen, Schüttelfrost, Sehnenscheidenentzündung, Übelkeit, Krämpfe der Verdauungsorgane, Verdauungsstörungen (Dyspepsie), Verstauchungen, Zahnschmerzen, Zerrungen

Anwendung (geistig-seelisch): geistiger Erschöpfungszustand, Gedächtnisschwäche, Müdigkeit, Schwächezustand

5.13 Jasmin (*Jasmine Grandiflorum*)

Anwendung (körperlich): Epilepsie, Frigidität, Uteruserkrankungen, trockene fettige empfindliche Haut, Hautpflege, Heiserkeit, Husten, Impotenz, Kehlkopfentzündung, Menstruationsstörungen, Muskelkrämpfe, Rückenschmerzen, Verstauchungen, Wehen

Anwendung (geistig-seelisch): Angst, Apathie, Depression, Gleichgültigkeit, Lustlosigkeit, nervöse Erschöpfung, Niedergeschlagenheit, mangelndes Selbstvertrauen, stressbedingte Beschwerden, Unruhe

5.14 Kamille blau (*Chamomilla Recutita*)

Anwendung (körperlich): Akne, Allergien, Anämie, Arthritis, Beingeschwüre, Bindehautentzündung, Dermatitis, Durchfall, Ekzeme, Entzündungen, Erbrechen, Fieber, Gelbsucht, Gelenkentzündung, Geschwüre, neuroakute Hautentzündung, Hautkrankheiten aller Art, Harnblasenentzündung, Kolik, klimakterische Beschwerden, Kopfschmerzen, Krämpfe, anregend für die Leukozytenbildung, Magenschleimhautentzündung, Menstruationsstörungen, Migräne, Muskelentzündung, Nervenschmerzen, Ohrenscherzen, Rheumatismus, Schnittwunden, Schwindel, Verbrühungen, Verdauungsstörungen (Dyspepsie), Verletzungen, Verstauchungen, Wunden, Zahnschmerzen, Schmerzen beim Zahnen, Zwölffingerdarmgeschwür

Anwendung (geistig-seelisch): nervöse Anspannung, Depression, Schlaflosigkeit, stressbedingte Beschwerden

5.15 Kamille römisch (*Anthemis Nobilis*)

Anwendung (körperlich): Akne, Allergien, Anämie, Angina, Arthritis, Asthma, Brustwarzenentzündung, Couperose, Darmparasiten, Dermatitis, Durchfall, Dickdarmentzündung, Ekzeme, Entzündungen, Erbrechen, zeitweilig aussetzendes Fieber, eitrig Fingerentzündungen, Frostbeulen, Furunkel, Gelenkentzündungen, rheumatische Gesichtsnervenschmerzen, Grippe, Haarpflege, Harnblasenentzündung, empfindliche oder trockene Haut, Hautausschläge, Hautkrankheiten, Herzjagen, Hodenentzündung, Insektenstiche, klimakterische Beschwerden, Koliken, Kopfschmerzen, Krämpfe, Magenverstimmung, Magengeschwüre, Menstruationsstörungen, Migräne, Mundgeschwüre, Muskelschmerzen, Nervenschwäche, Nervenschmerzen, Nierenentzündung, Ohrenscherzen, Parasiten, prämenstruelles Syndrom, Schuppenflechte, Rheumatismus, Schnittverletzungen, Übelkeit, Verbrennungen, Verdauungsstörungen, Verstauchungen, Wunden, entzündetes Zahnfleisch, Zahn- und Zahnungsschmerzen

Anwendung (geistig-seelisch): Angst, nervöses Asthma, unruhige zahnende Kinder, nervöse Anspannung, Schlafstörungen, emotionaler Schock, stressbedingte Beschwerden, Vorbereitung auf Anästhesie und Operation

5.16 Karottensamen (*Daucus carota*)

Anwendung (körperlich): Anämie, Appetitlosigkeit, Arthritis, niedriger Blutdruck, Couperose, Dermatitis, Drüsenprobleme, Ekzeme, Falten, Furunkel, Gicht, Harnblasenentzündung, Hautausschläge, leichte Leber- und Niereninsuffizienz, Leberstauung, Magenverstimmung, Menstruationsstörungen, Ödeme, prämenstruelles Syndrom PMS, Rheumatismus, Schuppenflechte

Anwendung (geistig-seelisch): Ängste, Mutlosigkeit, Neurasthenie, stressbedingte Beschwerden, Unausgeglichenheit

5.17 Lavendel (*Lavandula angustifolia*)

Anwendung (körperlich): Abszesse, Akne, Allergien, Arterienentzündung, Asthma, Bindehautentzündung, Bluthochdruck, (asthmatische) Bronchitis, Couperose, Dermatitis, Durchfall, Diphtherie, Ekzeme, Entzündung, Epilepsie, Erbrechen, Erkältung, Furunkel, Geschwüre, Grippe, Haarausfall, Halsentzündung, Harnblasenentzündung, Hautabschürfungen, allergische Hauterkrankungen, infektiöse Hauterkrankungen, Hautpflege, Herzjagen, Herzklopfen, Herzbeschwerden, virale Infektionen, Insektenstiche, Ischialgie, Juckreiz, Katarrh, Kehlkopfentzündung, Keuchhusten, Kolik, Kopfschmerzen, Krämpfe, Krätze, Lähmungen, Läusebefall, Lumbago, Menstruationsbeschwerden, Meteorismus, Migräne, Mundgeruch, Muskelkrämpfe, Muskelschmerzen, Narben, Ohnmacht, Ohrschmerzen, prämenstruelles Syndrom PMS, Rheumatismus, Schuppen, Schuppenflechte, Schwindel, Sonnenbrand, Sonnenstich, Tuberkulose, Übelkeit, Unterschenkelgeschwür, Venenentzündung, Verbrühungen, Verdauungsstörungen, Verkrampfungen, Verletzungen, Verstauchungen, (Brand-)Wunden, Zahnschmerzen, Zerrungen

Anwendung (geistig-seelisch): Angst, Anspannung, Depression, Gehemmtheit, Hysterie, Nervosität, Schlafstörungen, Überempfindlichkeit

5.18 Mandarine rot (*Citrus nobilis*)

Anwendung (körperlich): Akne, Darmbeschwerden, fettige Haut, Hautprobleme, Magenschmerzen, Muskelkrämpfe, Narben, Ödeme, Pickel, Schluckauf, Schwangerschaftsstreifen, Verdauungsstörungen (Dyspepsie)

Anwendung (geistig-seelisch): Angst, Anspannung, Stress, Nervosität, Reizbarkeit, Schlafstörungen, Spannungen, Unruhe

5.19 Manuka (*Leptospermum scoparium*)

Anwendung (körperlich): Akne, allergischer Schnupfen, Bronchitis, Dekubitus, Ekzeme, Gelenkentzündung, degenerative Gelenkerkrankungen, Geschwüre, bakterielle Infektionen, Juckreiz, Entzündung der Mundschleimhaut, Pilzinfektionen, rheumatische Beschwerden, Schuppenflechte, schlecht heilende Wunden

Anwendung (geistig-seelisch): Nervosität, Reizüberflutung, Übererregbarkeit, Unruhe, gereizte nervöse Zustände

5.20 Myrte CT Myrtenylacetat (*Myrtus communis*)

Anwendung (körperlich): Akne, Bronchitis, Entzündung der Dickdarmschleimhaut, Erkältung, Grippe, Hämorrhoiden, Harnblasenentzündung, alternde faltige oder fettige Haut, Krampfadern, Lungenprobleme, Menstruationsbeschwerden, Nasennebenhöhlenentzündung, Ödeme, prämenstruelles Syndrom PMS

Anwendung (geistig-seelisch): Angst, Unausgewogenheit, Stress

5.21 Neroli (*Citrus aurantium*)

Anwendung (körperlich): Akne, Bauchkrämpfe, Unterfunktion der Bauchspeicheldrüse, Besenreiser, Blähungen, Bluthochdruck, Bronchitis, Couperose, (chronischer) Durchfall, schlechte Durchblutung, Schleimhautentzündung des Dickdarms durch Parasiten, körperlicher Erschöpfungszustand, Hämorrhoiden, empfindliche trockene oder faltige Haut, Hautpflege (gut bei geplatzten Äderchen und Reizungen, wirkt regenerierend), Herzklopfen, klimakterische Beschwerden, Koliken, Krämpfe, Krampfadern, Leberschwäche, Lungentuberkulose, Muskelschwäche, Narben, prämenstruelles Syndrom PMS, Schwangerschaftsstreifen, Verdauungsbeschwerden

Anwendung (geistig-seelisch): Angst, Depression, stressbedingter Durchfall, geistiger Erschöpfungszustand, Hysterie, Niedergeschlagenheit, Schlafstörungen, emotionaler Schock, Schockzustände, Schüchternheit, nervöse Spannung, Unruhe

5.22 Orange (*Citrus sinensis*)

Anwendung (körperlich): Appetitmangel, Bauchschmerzen, Bronchitis, Cellulitis, Darmkrämpfe, Darmträgheit, Erbrechen, Erkältung, Grippe, dicke fettige faltige oder rissige Haut, Herzklopfen, Krämpfe, Kreislaufschwäche, Meteorismus, Mundschleimhautgeschwüre, Ödeme, Schüttelfrost, Übelkeit, Verdauungsstörungen

Anwendung (geistig-seelisch): Angst, Anspannung, Nervenschwäche, Nervosität, Schlafstörungen, nervöse Spannung, stressbedingte Beschwerden

5.23 Palmarosa (*Cymbopogon martini*)

Anwendung (körperlich): Abschürfungen, Akne, Appetitlosigkeit, Bronchitis, Cellulitis, Cervicitis, Darmträgheit, bakterielle und virale Entzündung der Darmwand, Dermatitis, Eileiterentzündung, Ekzeme, Entbindung, Geschwüre, Gürtelrose, Harnblasenentzündung, Harnwegsentzündung, faltige Haut, (kleine) Hautinfektionen, Hautpflege, Herzklopfen, virale Infektionen, Ischialgie, Mund-Rachen-Entzündung, Entzündung des Nasen-Rachen-Raums, Nasennebenhöhlenentzündung, Nervenentzündung, Ohrenentzündung, Pilzerkrankungen, Rheumatismus, Scheidenentzündung, Schuppenflechte

Anwendung (geistig-seelisch): Angst, Anspannung, Erschöpfung, Müdigkeit, Nervosität, Schlaflosigkeit, stressbedingte Beschwerden, Unruhe, Unsicherheit

5.24 Patchouli (*Pogostemon cablin*)

Anwendung (körperlich): Abschürfungen, Akne, Cellulitis, Dermatitis, infektiöse Schleimhautentzündung des Dickdarms, Dysbiose, Eiterflechte, Ekzeme, Frigidität, Fußpilz, Haarpflege, Hämorrhoiden, müde rissige trockene oder faltige Haut, entzündliche oder allergische Hauterkrankungen, Hautpflege, Herpes, Immunschwäche, Impotenz, Insektenabwehr, Insektenstiche, Kopfschmerzen, Krampfadern, Magenschmerzen, Narben, Ödeme, Parasitosen, Pilzinfektionen, Schuppen, Übelkeit, sexuelle Unlust, Verdauungsstörungen (Dyspepsie), Verletzungen, Wunden

Anwendung (geistig-seelisch): Angst, Antriebslosigkeit, Depression, Erschöpfung, Schlafstörungen, stressbedingte Beschwerden

5.25 Petit Grain (*Citrus aurantium amara*)

Anwendung (körperlich): entzündliche Akne, Arthritis, nervöses Asthma, Infektionen der Atemwege, Blähungen, obstruktive Bronchitis, Furunkel, fettige Haare, fettige Haut, chronische Leberentzündung (Hepatitis), Muskelkrämpfe, Rheumatismus, exzessive Schweißbildung, prämenstruelles Syndrom PMS, Verdauungsstörungen, vorzeitige Wehen

Anwendung (geistig-seelisch): Angst, neurovegetative Dystonie, Erschöpfung, Panikattacken, Rekonvaleszenz, Schlafstörungen, stressbedingte Beschwerden, Überarbeitung

5.26 Rose

Damaszenerrose (ROSA DAMASCENA EXTRACT)

Essigrose (ROSA GALLICA EXTRACT)

Zentifolie (ROSA CENTIFOLIA EXTRACT)

Anwendung (körperlich): Appetitlosigkeit, Arthritis, Durchblutungsstörungen, Frigidität, Hautschäden (trockene faltige entzündete Haut), Impotenz, Kopfschmerzen, Mandelentzündung, Menstruationsstörungen, Migräne, Schlaflosigkeit, Sterbebegleitung, Sterilität, Erkrankungen des Uterus

Anwendung (geistig-seelisch): Angst, Depression, psychische Labilität, Melancholie, nervöse stressbedingte Beschwerden

5.27 Rosengeranie (*Pelargonium graveolens*)

Anwendung (körperlich): Akne, niedriger Blutdruck, Durchfall, nervöse Schleimhautentzündung des Dickdarms (Reizdarm), (trockenes) Ekzem, Fußpilz, Gelbsucht, Gelenkschmerzen, Geschwüre, Gürtelrose, Hämorrhoiden, Halsentzündung, fettige Haut, infektiöse Hauterkrankungen, Hautparasiten, Haut- und Schleimhautpflege, Herpes, Impetigo, Infertilität, Insektenabwehr, klimakterische Beschwerden, Koliken, Krämpfe, Krampfadern, Läuse, Leber-Pankreas-Schwäche, Magen-Darm-Erkrankungen, Magenschleimhautentzündung, Menstruationsbeschwerden, Entzündung der Mundschleimhaut, Nervenschmerzen (Gesicht), Nierensteine, Ödeme, prämenstruelles Syndrom PMS, Quetschungen, Haut- und Nagelpilzinfektionen, Rheumatismus, Schuppenflechte, Schwangerschaftsstreifen, Sterilität, Unterschenkelgeschwür, Venenentzündung, Verbrühungen, Verletzungen, Wunden

Anwendung (geistig-seelisch): Angst, Depression, Erregung, Erschöpfung, nervöse Spannungen, stressbedingte Beschwerden

5.28 Thymian CT Linalool (*Thymus vulgaris*)

Anwendung (körperlich): Akne, (spastische) Bronchitis, Darmparasiten, Schleimhautentzündung des Dickdarms, Frigidität, Harnwegsentzündungen, Hautentzündungen, Hautprobleme, spastischer Husten, Impotenz, Keuchhusten, Lungenentzündung, Magenschleimhautentzündung, Entzündung der Mundschleimhaut, Muskelkrämpfe, Muskelschmerzen, Nasen-Rachen-Entzündung, Ohrenentzündung, Pilzinfektionen, Rheumatismus, Scheidenentzündung, Schnupfen, Schuppenflechte, Tuberkulose, Warzen, Wunden

Anwendung (geistig-seelisch): Angst, nervöse Erschöpfung, Müdigkeit, stressbedingte Beschwerden

5.29 Wacholderbeere (*Juniperus communis*)

Anwendung (körperlich): Abszesse, Akne, Arteriosklerose, leichte Unterfunktion der Bauchspeicheldrüse, Blähungen, Cellulitis, Dermatitis, Diabetes, infektiöse Schleimhautentzündung des Dickdarms, Ekzeme, Erkältung, Flatulenz, als Adjuvans bei Fastenkuren, Gallensteine, Gicht, Grippe, Haarausfall, Hämorrhoiden, Harnwegsinfektionen, Hautgeschwüre, Hautpflege, Hautstraffung, Husten, Krampfadern, Koliken, Korpulenz, leichte Leberschwäche, Infektionskrankheiten der Lunge, Menstruationsbeschwerden, Nierensteine, Ödeme, verstopfte Poren, Rheumatismus, leichtes Schlafmittel, Verletzungen, Wunden, Zahnschmerzen

Anwendung (geistig-seelisch): Angst, Gedächtnisschwäche, für Kummerkasten-Menschen und Klagemauer-Menschen, nervöse Beschwerden, stressbedingte Beschwerden

5.30 Waldkiefer (*Pinus sylvestris*)

Anwendung (körperlich): Abschürfungen, Arthritis, Asthma, niedriger Blutdruck, Bronchitis, Diabetes, schlechte Durchblutung, Ekzeme, Erkältungen, körperlicher Erschöpfungszustand, Fieber, Furunkel, Gallenblasenentzündung, (rheumatische) Gelenkentzündung, Geschwüre, Gicht, Grippe, Halsschmerzen, Harnblasenentzündung, Husten, Katarrh, Keuchhusten, Krätze, Läuse, Impotenz, Ischialgie, Nasennebenhöhlenentzündung, Nervenentzündung, Ödeme, Muskelkater, Muskelschmerzen, Pilzinfektionen, entzündliche und allergische Prozesse, Rachenentzündung, Rheumatismus, Schnittverletzungen, Schnupfen, exzessive Schweißbildung, Sehnenschmerzen, Wunden

Anwendung (geistig-seelisch): geistiger Erschöpfungszustand, Hoffnungslosigkeit, Konzentrationsmangel, Müdigkeit, Schwäche, stressbedingte Beschwerden

5.31 Weihrauch (*Boswellia serrata*)

Anwendung (körperlich): Akne, Asthma, Blutungen, (chronische) Bronchitis, chronischer Durchfall, Erkältung, Geschwüre, Gonorrhö, Grippe, Harnblasenentzündung, reife trockene oder faltige Haut, Hautpflege, Husten, Immunschwäche, Karbunkel, Katarrh, Kehlkopfentzündung, Krampfadergeschwür, Menstruationsschmerzen, Narben, Nasennebenhöhlenentzündung, Pickel, Rachenentzündung, Rheumatismus, Schnupfen, Schwangerschaftsstreifen, Skrofulose, Spermatorrhö, Verdauungsstörungen, Verletzungen, Weißfluss, Wunden, Zwischenblutungen

Anwendung (geistig-seelisch): Albträume, Angst, nervöse Anspannung, Depression, geistige Erschöpfung, Meditation, stressbedingte Beschwerden, Unentschlossenheit, Zukunftsangst

5.32 Wintergrün (*Gaultheria procumbens*)

Anwendung (körperlich): Akne, Amenorrhö, rheumatoide Arthritis, Bluthochdruck, Dermatosen, Eingeweidewürmer, Ekzeme, Fibromyalgiesyndrom, Flatulenz, Gelenkschmerzen, Gicht, Hausstaubmilben, Husten, Ischialgie, Kopfschmerzen, Laktationsstörungen, leichte Leberinsuffizienz, Muskelschmerzen, Muskelkater, Muskelkrämpfe, Nackensteifheit, Neuralgie, Rheumatismus, Tendinitis, kleinere Wunden

Anwendung (geistig-seelisch): Stress, überreizte Nerven, innere Unruhe

5.33 Ylang-Ylang (*Cananga odorata*)

Anwendung (körperlich): Akne, Bluthochdruck, sexueller und körperlicher Erschöpfungszustand, Fieber, Frigidität, Haarwuchsförderung, Haarspülung, Hautpflege, fettige Haut, Herzklopfen, Impotenz, Insektenbisse, Kopfhautpflege, sexuelle Unlust, prämenstruelles Syndrom (PMS), erhöhter Puls, Tumorschmerzen, Verdauungsstörungen

Anwendung (geistig-seelisch): Angst, Anspannung, Depression, geistiger Erschöpfungszustand, Gefühlskälte, Niedergeschlagenheit, Schlaflosigkeit, stressbedingte Beschwerden, Unsicherheit, Wut

5.34 Zistrose (*Cistus ladaniferus*)

Anwendung (körperlich): Arterienentzündung, atopisches Ekzem, Autoimmunkrankheiten, Blutungen, Bronchitis, Erkrankungen im Brustraum, Candidainfektionen, Falten, Geschwüre, reife Haut, Hautpflege, Kinderkrankheiten (Windpocken, Röteln, Scharlach, Keuchhusten), rheumatische Gelenkentzündung, Multiple Sklerose, Viruserkrankungen, (Schnitt-)Wunden

Anwendung (geistig-seelisch): Erschöpfung, Trauer, vegetative Dystonie